STRATÉGIES

pour développer et soutenir une

MENTALITÉ DE CROISSANCE

Prise de conscience

Enrichir ses connaissances

- Formations
- Lectures
- Vidéos
- Accompagnements
- Réseautage

Prise de position

Transformer ses attitudes

- Questionnaire
- Jumelage avec une ou un partenaire
- Observation
- Pratique réflexive

Prise en charge

Développer ses habiletés et ses habitudes

- Création d'un plan
- Journal personnel
- Application de ses connaissances dans un contexte précis

© CFORP, La mentalité de croissance, formapro.cforp.ca/autoformation